

# SPRING-CUP

Öppna NÅID-mästerskap i landsvägslöpning

**14.4 2009 Kl. 19.00**

**MED START FRÅN SJUNDEÅ WELLNESS CENTER**

\* \* \* \* \*

## **TÄVLINGSKLASSER:**

<b>H/D:</b>	<b>10 km</b>
<b>H50, D50:</b>	<b>10 km</b>
<b>H19, H17:</b>	<b>6 km</b>
<b>D19:</b>	<b>6 km</b>
<b>D17:</b>	<b>4 km</b>

***SPRING-CUP MEDALJ TILL ALLA DELTAGARE***

\* \* \* \* \*

**ANMÄLNINGAR: [jonny.smeds@helsinki.fi](mailto:jonny.smeds@helsinki.fi) senast 10.4**

**STARTAVGIFT: 10 €,**  
**till konto Sjundeå IF 405563-22648**  
**Efteranmälningar på tävlingsplatsen senast kl 18.00 (15 €)**

\* \* \* \* \*

**Förfrågningar: Clas Smeds 0400 208717**

**Arr: Sjundeå IF - Friidrott / SIF-Löparstall**



**SIF-LÖPARSTALL**