

Kretsmästerskap 2009, del I på Bromarf sportplan den 1.7 2009

F/P 9	150m, höjd, juniorspjut
F/P 11	150m, höjd, spjut
F/P 13	200m, längd, kula
F/P 15	300m, längd, kula
D/H 17	300m, längd, kula

Anmälningarna senast 25.6. Det finns tre grenar att välja emellan i varje åldersklass och man får välja **max. två grenar** som man deltar i. Medaljer ges åt tre bästa. I längd, kula, spjut har alla fyra försök, i boll 2+2 försök, d.v.s. det bästa av 2 mäts i boll.

Den förening på vars hemort tävlingarna arrangeras sköter alltid om löpningarna.

Övriga grenar arrangeras enligt följande: **längd/ höjd (IF Raseborg)**, spjut/slägga (HIK), kula (IF Trean).

SIF, IIF, VS hjälper till vid behov om de har deltagare i tävlingarna.

Ingen poängräkning i år, eftersom ingen kretsserie genomförs och kretsens vandringspokaler slutat vandra 2008.

Anmäl till din tränare eller till Roy (roy.westerholm@kolumbus.fi) senast 25.6 2009.