

Kretsmästerskap 2009, del II på Hangö sportplan den 17.8 2009

F/P 9	40m, längd, kula
F/P 11	60m, längd, kula
F/P 13	60m, höjd, slägga
F/P 15	100m, höjd, slägga
D/H 17	100m, höjd, slägga

Anmälningarna senast 11.8 till din tränare eller till Roy roy.westerholm@kolumbus.fi.

Det finns tre grenar att välja emellan i varje åldersklass och man får välja **max. två grenar** som man deltar i. I samband med anmälan bör bästa resultat för säsongen anges på löpsträckorna, vilket avgör heatindelningen.

Den förening på vars hemort tävlingarna arrangeras sköter alltid om löpningarna.

Övriga grenar arrangeras enligt följande: **längd/ höjd (IF Raseborg)**, spjut/slägga (HIK), kula (IF Trean).

SIF, IIF, VS hjälper till vid behov om de har deltagare i tävlingarna.

Ingen poängräkning i år, eftersom ingen kretsserie genomförs och kretsens vandringspokaler slutat vandra 2008.